



Athletics  
Integrity  
Unit

Power Of Respect



Waliigala  
Wa'ee Achikaattii



# Odeffanoon Achikaattii maali?

Achikaattii kan itti fayydamnu tokkummaa qulqulina atileetkstiin atilletota qormaata dorgomii ala ta'aniif dursanii beeksisa malee barbaduuf ,kun sagantaa qormaataa tokkummaa qulqulina atileetotaaf giddugalessa kan ta'e dha.





# Kuusaa qormaataa galmaa'e Maalii?

Kufama(puulii) qormaata Atileetiksii addunyaa galmaa'ee garee atileetotaa filatamoo ta'anii fi qormaata dorgommii ala idilee ta'aniif bakka jiran kennudhaaf itti gaafatamummaa qabanidha.





# Atileetiin Kuusaa qormaataa galmaa'e galma'uun isaa maali isa deeggara:



Atileetoota adugnaa kanarraa ciccimoo ta'an kessa ati isa tokko dha. Bu'aan isaa guddaadha!



Ispoortii kee fi sadrkaa akka fakkeenyaatti qabdu ni kabajda.



Maqaa kee, kan ispoortii keenyaas akkasumas saba kee boonsita.



Bakka Jirtu galchuudhaan dirree atileetiksii keessatti sadarkaa - taphachuu Uumuuf gumaachita.

# Odeffannoo barbaachisu

- Halkan tokkof bakka Jireenyaa
- Yeroo daqiqaa Ja'tamaa
- Sagantaa Dorgomii
- Hojjiwwan idilee (yoo barbachisaa ta'e sagntaa lenjii fi hojii )  
qo'annoo dabaltaee
- Sagantaa Adeemsaa







# Wantootaa Yaada keessa Galchuu qabdan

DCON Qoranoos osoo hinbeeksisin akka siargatu dandeesisuuf bakka jirtuti ibsa gahaa kennu qabda .bibilaan bilbiuu YKN ollaa kallatti osoo hingaafatain.AIUn akka waliigalatti DCOs bibila akka hinbibile gorsa.

Yeroo barbaadetti qoratamuu dandessa,Akkasumas yeroo daqiiqaa 60 kee ala.



AIU,NADO kee fi NADOS biroo Aangoo qaban bakka jirtutti fayyadamuun siqorachuu danda'a.

Yoo Ulfa,Miidhamte YKN soorama bahuu barbaadde AIU beekisisaa..

Qorannoo diduun hindandeesu .Qoranno diduun= Qorannoo posatviii ta'u dha ,kanaaf uggura waggaa 4 ta'uu adabamuuf malta .Akkuma beektani DCOnsi qorachuuf akka irra jiru ,Hubachuu qabda.





Love

Respect

Protect

## Muuxanoo Gaarii

✈️ Dorgomii fi imala akkuma galmeen yKN buukii mirkana'een dabalata.

🕒 yeroo daqiiqaa 60 kee dura alarmii saa'tii yeroo daqiiqaa 60 kee Guutu bakka ati agarsiifte sanatti turi.

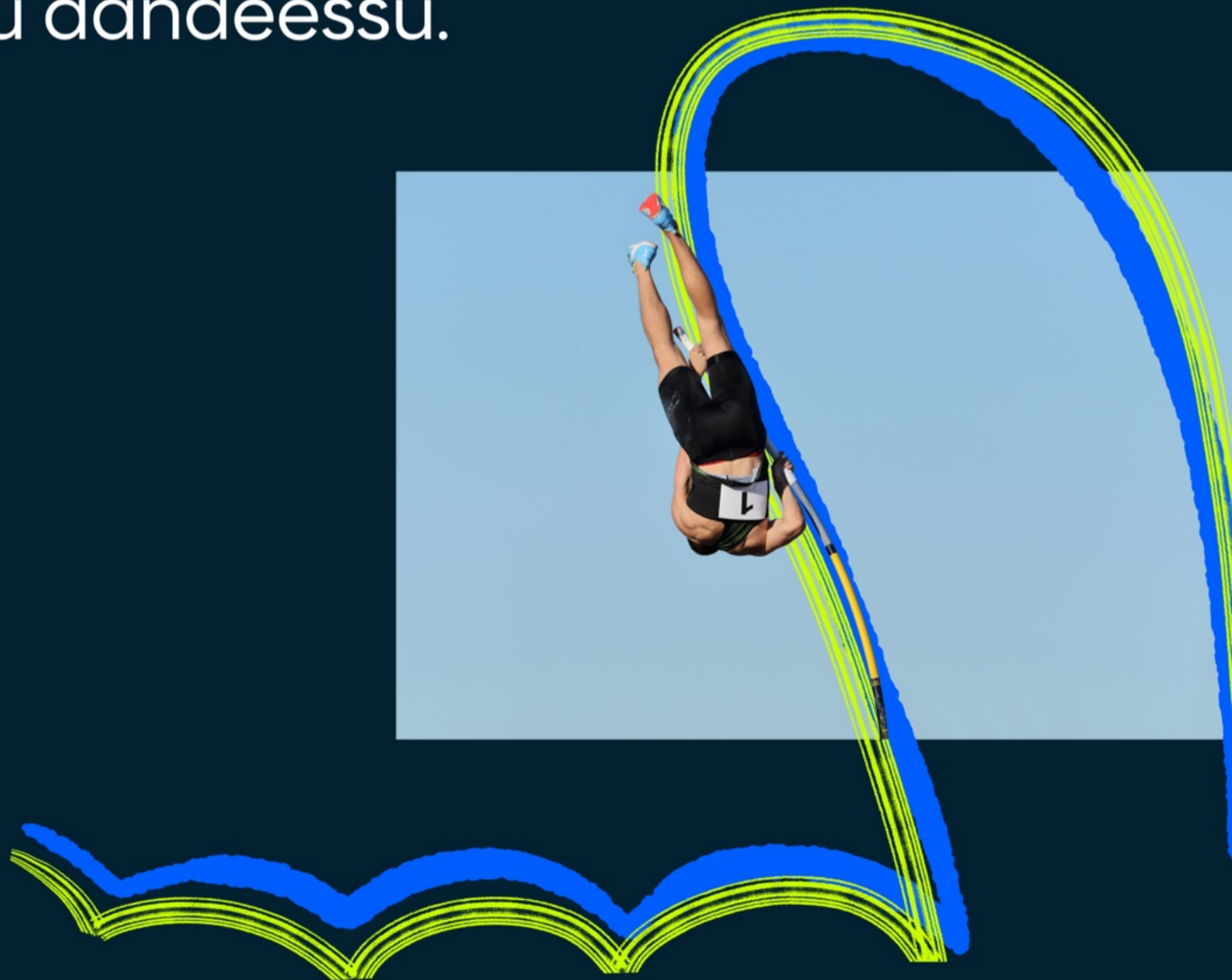
🛏️ yeroo hoteela keessa turtan lakkofsa kutaa jirtanii to'annodhaaf qaqabamaa ta'uu akka qabdan yeroo simannaaf hoteela sana seentan warra yeroo jalqabaaf Isin simatetti beekissuu qabdu.

📝 Yaadanoo Ibistuu,fakkii ,YKN kindessa GPS bakka barbachiisaa ta'etti itti dabaladhu.



# Odeffanoon Achikaattii yoomi akka galmeesinu

Bakka Jirtan Waggatti alafur kan dhiyaatu yoo ta'u Waggaa guutuu haromfamuu qaba. Yeroon xumuraa kurmna kurmnaan **Amajii 15, Waxabajii 15, Fulbaana 15- fi Mudde 15** kan ta'u ta'e edda beesiftanii booda haala keessa jirtani irratti hundoftanii bakka jirtanii haromfachuu dandeessu.





# Akkaataa bakka Jirtan itti dhiheessitan

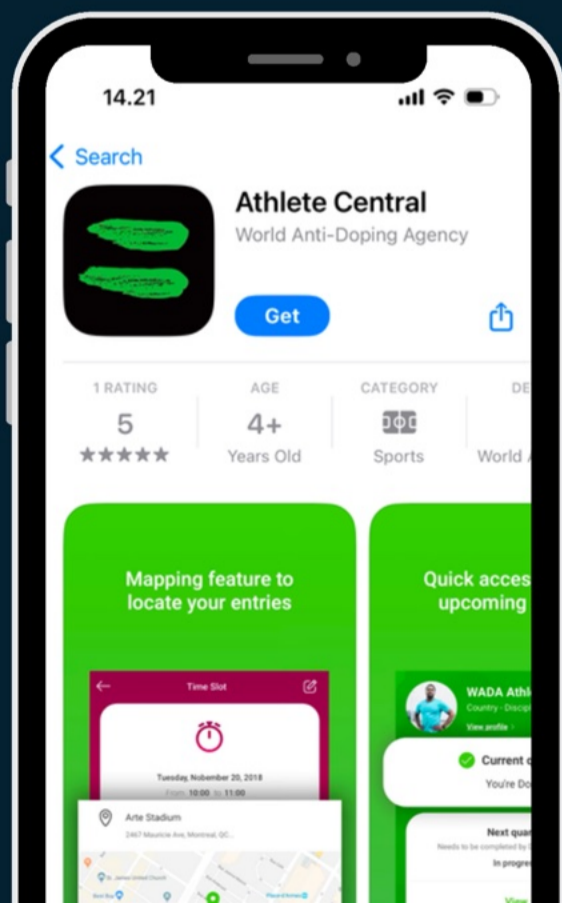
ADAMS website Ykn Athlete Central app.yoo  
ADAMS fi Athlete Central yeroo update  
gochuu qabdan gadi bu'e ,update sana  
gara bakka jirtan  
[whereabouts@athleticsintegrity.org](mailto:whereabouts@athleticsintegrity.org)  
tti ergaa.



**Barnoota keenya daawwadhaa**

Barnoota ADAMS – [Youtube](#)

Barnoota Athlete Cental – [Youtube](#)



Download on  
App Store



Download on  
Google Play



# Kufaatiin Achikaattii gosa lama Qodama



## qormaata Darbe

yeroo daqiiqaa 60 kessati qorannoof osoo hinargamin hafuu.



## Galmees Kufaa

bakka jiru guutuu dhabuu ykn sirri hintaane, dabalateesi dhiyeessiin booda ,fi foyya'iinsa daqiiqaa dhumaa sababa hinqabne.

## Uulagalee bakka Jiran Eeguu dhabuun bu'aa dhufuu danda'u

- Hanga waggaa Lamatti dherachuu danda'uuf Isportii irra dhorkamuu
- Bu'aa qorannoo ulagaa guutuu dhabuu
- Kasaaraa Mallaqaa
- Maqaa gaarii ati qabduratti kara hawassumaa, gabaa kee irratti illee dhibba guddaa qaba.





# Bakka

## Jirtu:Ittigaafatamummakee

Akka Galamaa'aa RTP ,odeffannoo bakka jirtuu yeroo hundaa sirri fi yeroo isaa eeggate ta'uu isaa mirkanessuuf itti gaafatamummaa qabda.Hojii sana leenjisa ,hogganaa,ykn miseensa maatii bakka kee bakka bu'ee bakka bakka jirtu galmessuuf kennu dandessa garuu gaarii eeguu qabda qunnamti ofii fi luba bakka bu'ee giddutti tasifamuun bakka jirtu sirrii ta'uu isaa mirkanessuuf isaan bu'aa ati dogoggora kamiifuu baachuu qabdu guutummaatti beeku qabdu.



# Gaaffii yookan yaaddoo yoo qabatan ?



[ADAMS](#) Mariisisaa



[whereabouts@athleticsintegrity.org](mailto:whereabouts@athleticsintegrity.org)

tti ergaa



Gaaffii

[education@athleticsintegrity.org](mailto:education@athleticsintegrity.org)

## Follow us

 aiu\_athletics

 aiu\_athletics

 aiu.athletics

